# Séance Introspection 1h05

## The Harvest

Dans un monde où l'hiver est rude, le bois est devenu une ressource rare, mais un village n'en manque pas.

*In a world where winter is rough, wood has become a rare resource. One village found a way to never run out of it.*
**Réalisateurs: Teddy Andujar, Chloé Casteig, Mathieu Messinesse, Thibaut Pulon et Joey Waldren. Pays: France.**

## Birthday Cake

C'est l'anniversaire de Donnie, une bonne raison pour sa femme de préparer son gâteau au chocolat préféré et de se remémorer le temps passé avec un être cher.

*It's Donnie's Birthday, a good reason for his wife to bake a chocolate cake and reflect on the time spent with a loved one.*
**Réalisateur: Thomas Bauer. Pays: Allemagne.**

## Better men

Dans un groupe de soutien, Dave, un homme d'une cinquantaine d'années, partage son histoire avec difficulté.

*In a support group, Dave, a heavy-set man in his fifties, shares his story with difficulty.*
**Réalisateur: Guillaume Doucet. Pays: France.**

## Rachel

Un alcoolique en deuil se lie d'amitié avec une petite fille. Lorsqu'une tragédie survient, il doit choisir entre sa dépendance et chasser un requin.

*A grief-stricken alcoholic is befriended by a little girl. When tragedy occurs, he must choose between his addiction and hunting a shark.*
**Réalisateur: David Kotkin. Pays: Etats-Unis.**

## The Call of Water

Projetée dans le plan astral, Nadia doit affronter des forces anciennes afin de prendre conscience de sa responsabilité envers sa terre natale.

*Flung into the astral-plane, Nadia must face ancient forces in order to fulfill her responsibility to her homeland.*
**Réalisatrice: Kaya Tone. Pays: Etats Unis.**

## The Box

Dans une station-service, un père vit avec son enfant. Le père souffre de l'obésité de son fils et ce dernier préfère la nourriture au-dessus de tout le reste.

*In an unknown place a father lives with his child at a gas station. The father is troubled by his son's obesity while his son prefers food to anything else.*
**Réalisateur: Amin Hosseinpour. Pays: Iran.**

# Séance Feel good 1h10

## George Barton

Un homme illettré s'efforce de dissimuler son secret à son travail et à sa fille.

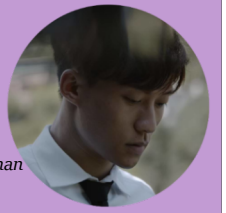
*A functionally illiterate man struggles to keep his long-kept secret from both his workplace and his daughter.*
**Réalisateur: Kiyan Agadjani. Pays: Royaume-Uni.**

## The other side of curiosity

Lorsqu'une petite fille découvre que tout le monde a une histoire différente à propos d'un mur, elle veut découvrir la vérité par elle-même.

*When a girl discovers everybody tells a different story about a wall at the edge of their society, she tries to find out the truth.*
**Réalisateurs: George ve Gänaeaard et Horia Cucuta. Pays: Roumanie.**

## Suspension bridge



Le film montre une manière différente d'aborder le sens de la vie chez un jeune homme suicidaire. Un film poétique et spirituel.

*The film shows an original approach to giving a young suicidal man meaning to life. A poetic and spiritual film.*
**Réalisateur: Raghu Kondori. Pays: France.**

## Retreat

Un jeune couple décide de partir en pleine nature pour casser la routine quotidienne et se retrouver.

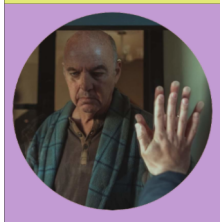
*A young couple decides to go into the wild to break from their daily routine and to reconnect to each other in nature.*
**Réalisateur: Marcus Smith. Pays: Royaume-Uni.**

## Histoire de love

Deux personnes se rencontrent dans un restaurant végan, et se rendent compte qu'ils ont plus de choses en commun qu'ils ne le pensent.

*Two people meet in a vegan restaurant and realize they have more in common than they thought.*
**Réalisatrice: Seema Arora. Pays: Canada.**

## You know me



Pendant le confinement, il était difficile de se rappeler ce qu'était une vie normale, mais aider quelqu'un d'autre à s'en rappeler, ça nous isole encore plus!

*During the lockdown, it became difficult to remember what normal life was like, but it becomes even more isolating when you are helping someone else to remember!*
**Réalisateur: Darren Kent. Pays: Royaume-Uni.**

# Séance Emotion 1h15

## Bright Future

Un vieil homme se bat contre les démons de son passé afin d'entretenir une bonne relation avec sa fille, mais la vérité remonte vite à la surface.

*An old man battles against the demons from his past for the sake of a good relationship with his daughter.*
**Réalisateur: Darko Antic. Pays: Serbie.**

## III

Une jeune femme doit prendre une décision importante: rester dans une relation abusive ou quitter son partenaire en difficulté.

*A young woman must decide what is best for her future... to stay in an abusive relationship or leave her partner.*
**Réalisateur: David Gee Ahanmisi. Pays: Nigeria.**

## Choice

Quatre mutants tentent de recruter une jeune femme mais trouvent leur tâche plus dangereuse qu'ils ne le pensaient.

*Four mutants attempt to recruit a young woman but find their task more dangerous than they realized.*
**Réalisatrice: Katherine Johnson. Pays: Etats-Unis.**

## Allegiance

Un journaliste est chargé de couvrir une émeute, suite à une tentative d'attentat contre son journal. Sa femme lui dit de ne pas risquer sa vie en s'y rendant.

*A journalist has to cover a political riot but his wife doesn't want him to go and risk his life.*
**Réalisatrice: Mandy Brown. Pays: Etats-Unis.**

## Corner

Dans l'espoir d'obtenir de l'aide, un jeune homme en détresse tente de faire face aux répercussions de ses actions passées.

*A distressed young man tries to seek help while dealing with the repercussions of his former life.*
**Réalisateur: Daniel Mart. Pays: Etats-Unis.**

## Breaking point

Eno a beaucoup à gérer: sa santé mentale et la quête douloureuse de plaire à son mari et d'essayer de le faire changer malgré un mariage à sens unique.

*Eno has to balance her mental health and the painful quest to change her husband in a one-sided marriage.*
**Réalisateur : Daakyehene Ababio. Pays: Etats-Unis.**